

RIASSUNTO: Il testo riflette sulla pratica della Preghiera del Cuore all'interno di un ciclo di incontri tenuti da Padre Giuseppe Galliano. Si evidenzia l'importanza della fraternità e della vita interiore, con particolare attenzione alla ricerca del Regno di Dio e alla necessità di fuggire da situazioni negative. Viene sottolineata la vigilanza interiore e l'invito a ritirarsi nella "cella del cuore" per la preghiera segreta.